



Jip Veelenturf wint zilver op WK debuut

Op haar eerste wereldkampioenschap heeft triatlete Jip Veelenturf een zilveren medaille in de wacht gesleept. De Alphens sportvrouw van 2010 deed dat zaterdag bij de WK offroad in Extremadura.



„Ik moet het allemaal nog even laten bezinken“, laat de 18-jarige Jip vanuit Spanje weten. „Super, dit had ik helemaal niet verwacht. Vooral ook omdat ik anderhalve week ziek ben geweest. Dat werkte tegen me.“

De vijfhonderd meter zwemmen sloot Jip af op plaats zes, maar vervolgens zette ze een inhaalrace in op de fiets. Na de af te leggen tien kilometer nam ze de tweede plek in. Die positie verdedigde ze op de afsluitende drie kilometer hardlopen. „Toch netjes, want het liep eigenlijk helemaal niet zo goed. Vooral het zwemmen ging heel slecht. En ook het fietsen ging niet als normaal. Op het einde kon ik niet meer hardlopen, toen was het een kwestie van overleven.“

Proloog



We zijn weer begonnen aan seizoen 2011, het 4^e seizoen van het SwaboLadies cyclingteam. Na het vertrek van Nina Kessler vorige jaar en Nathalie van Gogh en Aafke Eshuis naar UCI en LTD teams, gaan we weer een opbouw fase in met het team. Deze fase kijk ik met veel vertrouwen tegemoet. Er zijn veel jeudig talenten die staan te trappelen om met het serieuze werk te beginnen.

Nathaly van Wesdonk, Jermaine Post, Jip Veelenturf en Natasja de Vroome zijn als eerste jaars elite vrouwen binnen de ploeg opgenomen met maar één doel voor ogen: „ontwikkelen“. Naast de instroom van de jeugdige talenten is de rentree van Olga de Boer een goede opsteker voor het team. Olga was een meer dan verdienstelijk renster in de team Van Bemmelen ploeg en kent het klappen van de zweep. Zij kan goed haar ervaring delen met de rest van het team, maar ook zij zal weer ene plekje moeten veroveren in het vrouwen peloton anno 2011.

Buiten de rensters die hun hele leven al wielrennen hebben we dit jaar ook twee plekken ingeruimd voor rensters van de clubs met nul wedstrijdervaring, maar wel een overdosis enthousiasme. Meike Vermaase en Jeanine Laudy zijn de dames die in het Swabo opleidingstraject zijn opgenomen en zich de komende jaren het wedstrijd wielrennen eigen gaan maken.

Ook dit jaar gaan we weer met een kleine buitenlandse afvaardiging rijden. In een iets andere opzet dan vorige jaar, maar met één renster uit Nieuw Zeeland en één renster uit Australië, gaat het SwaboLadies cyclingteam op pad. Juist in deze fase van het opleidingstraject van alle rensters is het goed om meer (inter)nationaal ervaren te hebben om de ontwikkeling te versnellen.

Op de laatste plaats zijn wij zeer trots dat wij voor dit jaar al onze sponsorrelaties hebben weten te behouden en een aantal nieuwe sponsoren hebben weten aan te trekken. Namens het gehele team van rensters en begeleiding wil ik hen danken voor de geboden ondersteuning en het mogelijk maken dat deze dames hun hobby zo serieus kunnen beoefenen.

Hans Blom – TM SwaboLadies cyclingteam

Waar zijn de SwaboLadies te zien ?

Mei

- 07 mei** Ronde van de Kerspelen
- 08 mei** Nieuw Vossemeer
- 08 mei** Omloop der Kempen
- 14 mei** Draai rond de Kaai
- 21 mei** Ronde van Zuid-Friesland
- 28 mei** Ronde van Stolwijk
- 28 mei** 7-Dorpenomloop van Aalborg UCI.1.2
- 29 mei** Ronde rond het Ronostrand

Juni

- 01 juni** Parel van de Veluwe
- 04 juni** Ronde van Hazerswoude
- 13 juni** District Kampioenschappen
- 16 juni** Ster Zeeuwse Eilanden
- 17 juni** Ster Zeeuwse Eilanden
- 18 juni** Ster Zeeuwse Eilanden
- 19 juni** Ronde van Zoeterwoude
- 28 juni** Ronde van Leiderdorp
- 28 juni** Noordwijk Classic



Genevieve Whitson op stage bij SwaboLadies

In het seizoen 2010 heeft het SwaboLadies team voor de eerste keer ervaringen opgedaan met buitenlandse rensters die voor een periode stage lopen bij het team. Dit is zeer goed bevallen en het begeleidingsteam heeft hiervoor zelfs een "stagebeleid" ontwikkeld.



Een van de buitenlandse rensters, Emily Collins, heeft zich tijdens haar SwaboLadies stage dusdanig ontwikkeld dat zij zich in de Tour of NewZealand (4e overall) in de kijker heeft gekeken en nu een contract heeft bij een Amerikaans Profteam.

Dit jaar is de beurt aan de Nieuw-Zeelandse Genevieve (Gen) Whitson. Deze renster is met haar 30 jaar een laat bloeier maar nog zeker een toptalent te noemen. Afgelopen winter maakte ze haar debuut op het WK-veldrijden en in de eerste koersen voor het SwaboLadies team reed ze, als of ze niets anders gewend was, met de UCIpro's van voren mee.

Genevieve is geboren Nieuw-Zeelandse, maar woonachtig in Groot-Brittannië en tijdens haar bezoeken aan Nederland logeert zij bij vrienden in Amsterdam. SwaboLadies

Het doel van Genevieve is niet alleen het neerzetten van persoonlijk goede prestaties, maar ook om haar teamgenoten in en buiten de race te helpen. Juist deze gedachte maakt haar uitermate geschikt binnen het SwaboLadies team.



SwaboLadies ploegpresentatie

Naar goed gebruik is het SwaboLadies team voorgesteld aan het publiek, de pers en sponsors. Op vrijdag 25 maart was WV Avanti, op het nieuwe clubcomplex, de gastheer voor de gezamenlijke SwABO ploegenpresentatie. Onder grote publieke belangstelling werden de Swaboteams voorgesteld door de gastspreker Jan van der Meulen.



De dames werden stuk voor stuk voor gesteld en enkelen werden aan een interview onderworpen. Met name over de rentree van Olga de Boer werden de meeste vragen gesteld.

zie ook: <http://www.echo.nl/ww-li/sport/foto/1137579/>

Management Drives sponsor SwaboLadies

Management Drives, het bedrijf dat ambieert hét toonaangevende expertisecentrum te zijn voor het meetbaar en beheersbaar maken van zachte factoren binnen organisaties, is voor langere termijn het sponsorschap aangegaan met het SwaboLadies cyclingteam.



Management Drives is een nieuwe en unieke methode om naar organisaties te kijken. Het uitgangspunt van Management Drives is dat sturing en verandering van organisaties moet aansluiten op de drijfveren van de

mensen die er werken. Daarnaast is Management Drives een bedrijf met oog voor maatschappij en sport. In het recente verleden heeft Management Drives het "Delft Challenge Zeilteam" ondersteund en nu is ook de keuze gemaakt om het SwaboLadies cyclingteam te sponsoren.

Directeur Stephan van der Vat: "Sponsoring van het SwaboLadies cyclingteam is een bewuste keuze geweest. Als bedrijf zijn wij maatschappelijk betrokken en hebben grote interesse in sport. Daartoe hebben wij speciaal voor de sportwereld een drijfveren test ontwikkeld, die wij ook bij de SwaboLadies zullen inzetten. SwaboLadies heeft ambitieuze doelen en de visie en het beleid waarop zij deze doelen willen bereiken spreekt ons zeer aan. Wij denken dat wij, naast de sponsoring, met onze test, kunde en vaardigheden het team naar een nog hoger niveau kunnen brengen. In gesprekken met de teamleiding bleek dat zij ook erg enthousiast waren. Ik denk dat deze samenwerking een echt feestje gaat worden."



Het SwaboLadies team heeft met het topmerk Schwalbe ook voor seizoen 2011 weer een sponsor overeenkomst afgesloten. Het komend seizoen kan de roze brigade wederom beschikken over uitstekende Schwalbe banden.

Schwalbe, Europees marktleider in fietsbanden, was uitermate tevreden over de benadering van de wielersport door het gehele SwaboLadies team en de daarin behaalde resultaten. "Naast de uitstekende sportieve prestaties heeft het damesteam van SwABO ook iets extra's laten zien in hun marketingproduct. Er is zeer goede herkenbaarheid voor onze sponsorproducten in hun PR. In de nieuwsbrieven, fotokaarten of op briefpapier en e-mails; overall is de naam Schwalbe als sponsor terug te vinden. Uiteraard zijn wij zeer blij met deze publiciteit en de positieve bijdrage aan onze naam", aldus Stefan Treling, vertegenwoordiger van Schwalbe Nederland.

SwaboLadies teammanager Hans Blom is enorm blij met deze ontwikkeling: "Het vinden van een sponsor is altijd een uitdaging, maar het behouden van een sponsorrelatie zie ik als een compliment; dat de sponsor tevreden is met ons beleid, onze visie en uitstraling. Wij proberen als top-amateurteam niet alleen naar onze eigen belangen te kijken, maar ook naar die van een sponsor. Wij zijn erg blij dat wij wederom gesteund en gesponsord worden door dit topmerk".

Het SwaboLadies cyclingteam is het enige Nederlandse damesteam dat door Schwalbe wordt gesponsord en daar zijn de rensters erg blij mee. "Het is voor ons als amateurs geweldig dat Schwalbe ons wil sponsoren. Wielrennen is voor ons nog een hobby, maar veel meiden hopen ooit door te groeien naar een professioneel UCI team.



SWIFT Avanti de bollenstreek



Clubkampioenschap LRTV Swift

Het clubkampioenschap op de weg bij LRTV Swift is gewonnen door Moniek van Vliet-Hakkenberg. In de laatste fase van de wedstrijd reed zij weg bij Ruth Springer, die uiteindelijk tweede werd. Meike Vermaase nam de bronzen medaille mee naar huis.



De dames-categorie op dit Clubkampioenschap werd vertegenwoordigd door vier SwaboLadies. Dat het een geheel roze podium zou worden was dus geen verrassing. Naast de top drie stond ook Jeanine Laudy aan de start. Zij werd na veertig minuten gelost en besloot haar wedstrijd te staken.

Vooraf voor Ruth Springer is deze tweede plek een mooie terugkomst in het wedstrijdrennen. Twee jaar lang heeft zij niet gekoerst, geveld door de ziekte van Pfeiffer. Dat ze nu zonder volledige wintertraining als tweede het CK afsluit belooft veel voor haar rentree in de elitewedstrijden.



van der Zwet
Accountants
en Adviseurs



Ronde van Waddinxveen

Na een druk weekend voor de SwaboLadies ploeg, met startplekken in de Omloop van Borsele, GP Roeselare en het Clubkampioenschap van Swift, stonden gisteren ook zeven meiden aan de start van de Ronde van Waddinxveen. Helaas lukte het niet om aansluiting te vinden bij de kopgroep. Olga de Boer heeft meerdere malen geprobeerd weg te rijden uit het peloton, maar er stond te veel wind en ze werd iedere keer terug gehaald.

Het was een zonnige Tweede Paasdag, dus het was perfect koersweer. De elite-dames hadden er zin in en meteen in de eerste ronde al kwam er een kopgroep van een stuk of 15 rensters. Zij hielden gedurende de hele wedstrijd ongeveer een kwart ronde voorsprong. Op het einde liep de snelheid van deze koploopsters enigszins terug, maar niet genoeg om er een massasprint van te maken.

- Advertentie -



Moedig de dames van Swift aan tijdens de KiKa Dameskoers

Op 17 mei a.s. fietsen de dames van SwaboLadies Cyclingteam van 13 tot 15 uur de KiKa Dameskoers, onderdeel van Olympia's Tour. Kom naar de Koningin Wilhelmina Boulevard in Noordwijk en moedig hen aan. Je kunt ook zelf fietsen tijdens de ATB tour op 15 mei of de Spinningmarathon op 16 mei. De opbrengst van alle activiteiten is voor KiKa. Kijk voor meer informatie op www.zorgenzekerheid.nl/fietsen.

www.zorgenzekerheid.nl



SwaboLadies gaan zadels testen

In navolging van het Cervelo-testteam gaan de Swabo-dames materialen testen. Om één van de meest voorkomende en meest lastige blessures in het vrouwen peloton voor te kunnen komen heeft ISMzadels.nl zadels ontwikkeld die geschikt zijn voor dames wedstrijd wielrenners.



Dit jaar gaan de dames de wedstrijd zadels uitgebreid testen en evalueren. Op basis van deze testen en evaluatie resultaten kan het advies van ISMzadel aan de vrouwelijke rensters nog beter en specifieker worden en eventueel het zadel nog op kleine punten worden aangepast.

De bedoeling is dan dat volgend jaar alle dames worden voorzien van een persoonlijk ISM zadel.

Ben de Boer sponsort SwaboLadies



Ben de Boer installatie techniek uit Hazerswoude-Rijndijk is een nieuwe subsponsor van het Swaboladies cyclingteam. Ben de Boer installatie techniek is gespecialiseerd in complexe sanitaire- en verwarmingswerkzaamheden en, dakwerk en klimaat beheersing.

Directeur Ben de Boer is verheugd met het sponsoren van het SwaboLadies cyclingteam, waar zijn eigen vrouw momenteel ook deel van uitmaakt. "Ik heb met mijn bedrijf altijd de sport gesteund. Via deze weg hoop ik bij te kunnen dragen aan de ontwikkeling van deze wielertalenten.", aldus Ben de Boer, zelf ook amateurrenner.

SWIFT Avanti de bollenstreek

**SwabOLadies
domineren Haags
Kampioenschap**

Den Haag – Bij de Haagse wielervereniging HSK Trias in werd het Haags Regio Kampioenschap verreden.



Het roze was goed vertegenwoordigd, met tien rensters aan de start. Zij verreden hun wedstrijd samen met de junioren- en nieuwelingen-meisjes en de junioren-heren. De weersomstandigheden voor deze tweede wedstrijd waren ook een stuk gunstiger dan een week ervoor. De wind was nog wel koud, maar met het zonnetje erbij was de temperatuur toch aangenaam. Daarbij was er geen regen, dus het parcours was droog.

Om 12.30u klonk het startschot voor de elite dames. Het tempo lag hoog, en binnen de kortste keren was er een kopgroep weg met 6(!) SwabOLadies en deze werd niet meer teruggepakt. Bij de sprint wisten vier dames in het roze nog de meeste kracht uit hun benen te persen, waardoor de drie medailles allemaal naar Swabo gingen: Nathaly van Wesdonk werd Haags Regio Kampioen, Olga de Boer-van Velzen werd 2e en Jermaine Post nam het brons mee naar huis.

Ploegleider Edwin de Vroome is dan ook erg tevreden. "Dat je het Nederlandse wedstrijdseizoen begint met winst en nog twee podiumplekken is natuurlijk fantastisch. Ook al was dit dan een regionale wedstrijd, wanneer wij moeten koersen nemen we dat altijd serieus. Het podium bestaat uit twee eerstejaars elite-dames en een terugkerende prof – dat laat zien dat er binnen de ploeg genoeg talent zit".

**Fiets de 4daagse van LRTV Swift en
Zorg en Zekerheid**



Op 15 mei kunt u door de duinen en over het strand fietsen tijdens de eerste ATB tour van Noordwijk en 16 mei heeft u de mogelijkheid vele kilometers te fietsen tijdens de Azzuro Wellness Spinning Marathon. Heeft u de smaak te pakken? Fiets dan mee met de Swift - Zorg en Zekerheid Fiets4daagse van 23 t/m 27 mei in Leiden.

Tijdens de Fiets4daagse kunt u elke dag een tocht fietsen van 15 of 30 km in de prachtige omgeving van Leiden. U fietst naar de duinen, maar bezoekt ook de bollenvelden en de meren en polders van het Groene Hart. De routes zijn duidelijk uitgestippeld en bij de stempelpost staat een consumptie voor u klaar. Het is ook mogelijk om één dag deel te nemen aan de Fiets4daagse.

De routes van de Fiets4daagse starten bij het clubhuis van Swift, Willem van der Madeweg 1 in Leiden. U kunt elke dag tussen 15.00 en 19.30 uur beginnen. Zowel bij de start als finish kunt u op het terras terecht voor een hapje en drankje. Ook is er voldoende parkeergelegenheid voor uw auto als u de fiets per auto vervoert. Meer informatie over de Fiets4daagse vindt u op www.zorgenzekerheid.nl/fietsen.



SwabOLadies geven spinning clinic bij Move4Life



Een afvaardiging van het SwabOLadies cycling team heeft bij sponsor Move4Life een spinning clinic verzorgd voor het gastbedrijf Nutricia. Voor de ruim 30 aanwezigen was het een uur lang bikkelen, afzien en zweten.

Bij M4L, dat bekend staat om haar innovatieve en unieke spinninglessen, werd voor de aanwezigen een zogenaamde "race day" georganiseerd. Dit houdt in dat er een uur lang een koers nagebootst, inclusief neutralisatie, ravitaillering, bergprijs en demarrages. Onder leiding van ploegleider Hans Blom werden de spinners afgebeeld door Olga de Boer, Moniek van Vliet en Stella Visser.

Olga de Boer vond het helemaal fantastisch. "Het is natuurlijk heel erg leuk als je iets voor een sponsor terug kan doen. Ik geef zelf ook spinninginstructie en dit is een ultieme benadering van het 'echte' wielrennen voor indoor fietsers. Voordeel is wel dat je hier veilig op de fiets zit en geen last hebt van valpartijen.", aldus de Beul van Hazerswoude. Het speciale aan deze clinic was dat de opbrengst voor het goede doel is. Na afloop werd een cheque overhandigd aan de "Alpe d'HuZes"-fietsers van Nutricia. Meer info over Alpe d'HuZes 2011 is te lezen op www.opgevenisgeenoptie.nl



Health & Flow
Natuurgeneeskundig Therapiepraktijk

SwabOLadies in de pers



Beul van Hazerswoude' terug in wielersport
Vernieuwde teams bij SwABO

De vrouwen van het SwabO Cyclingteam spelen hun voorronnen...
ALPHEN-LAN DEN BIEN - De twee ploegsters van SwabO...
De weersomstandigheden voor deze tweede wedstrijd waren ook een stuk gunstiger dan een week ervoor...
Om 12.30u klonk het startschot voor de elite dames...
Een afvaardiging van het SwabOLadies cycling team heeft bij sponsor Move4Life een spinning clinic verzorgd...
Bij M4L, dat bekend staat om haar innovatieve en unieke spinninglessen, werd voor de aanwezigen een zogenaamde "race day" georganiseerd...
Olga de Boer vond het helemaal fantastisch. "Het is natuurlijk heel erg leuk als je iets voor een sponsor terug kan doen...
Het speciale aan deze clinic was dat de opbrengst voor het goede doel is...
Na afloop werd een cheque overhandigd aan de "Alpe d'HuZes"-fietsers van Nutricia...
Meer info over Alpe d'HuZes 2011 is te lezen op www.opgevenisgeenoptie.nl



SWIFT Avanti de bollenstreek